



# 同窓会報



青年部主催在学生との交流BBQ大会



同窓会創立55周年祝賀会



同窓会役員が地元2紙を訪れ首里城再建義援金を託した

## 「常に物事の根拠を問う人に」 沖縄大学卒業式・修了式祝辞で激励



沖縄大学同窓会  
会長 棚原勝也

2019年度沖縄大学卒業式・終了式を迎えられた卒業生・終了生、ならびに御父母の皆さま誠におめでとうございます。

本学同窓会を代表し、一言ご挨拶を申し上げます。

県内では、昨年10月31日に首里城が焼失し、県民が大きな喪失感を味わいましたが、年明け後の2020年1月8日には、県内では33年ぶりとなる豚熱の感染を確認。災難は続き、1月には新型コロナウイルスの感染がアジアを中心に世界に拡大。県内でも2月14日、初めての感染者を確認。この影響を受け本年度本学の祝いの式典は、規模を縮小制限する形での開催となりました。一生に一度の晴れの式典をこのような形で迎える卒業生・終了生、御父母のお気持ちを考えると胸が痛くなります。

この相次ぐ災難にどの

ように対峙し、乗り越えていくのか。これは国内のみならず県民の力が試される試練ともいえます。新型コロナウイルスについてはいえば、「正しい知識」「正しい知恵」で対応することが求められます。今SNSなど、インターネット上ではウイルスについて根拠のほつきりしない「嘘の情報」が飛び交っています。

ただの嘘と笑って済ませたいところですが、その嘘に惑わされ、トイレトペーパーがスーパーから消えるなど、現実社会にも影響を及ぼす事態に中国の故事にある「市に虎あり」という言葉を思い出しました。人でごったがえす市場にあって、1人の人が「虎が出た!」と叫んだ。しかし、「そんなことあるはずがない」と誰も耳をかさない。ところが2人目が「虎が出た!」と言うと、市場

の人々がざわつき始める。次に3人目が「虎が出た!」と叫んだら、人々は皆逃げ出した……。

根拠のない嘘でも、多くの人が発信したら「本当だと信じてしまう」。人がいかに嘘に惑わされるかを伝えるこの故事は、今の世の中に警鐘を与え、示唆に富むものです。

このような激動する時代の中で、卒業する後輩の皆様にあつては、嘘を見抜き、常に物事の根拠を問う、知識と知恵を備える機会にとらえ、卒業後も待ち受ける様々な出来事に対峙できる一人となっていたいただきたいと強く願います。

さて、沖縄大学同窓会では、本学の学生支援のために同窓会費を財源として、奨学金のほか、資格取得支援、サークルへの派遣、就活支援など、皆様が将来、立派な社会人として活躍できるよう毎年200万円を超える援助に力を入れています。どうか、本学を卒業後も、沖縄大学での学びと友情を根っこにして社会で一人ひとりが、屹立した存在となり勇躍されるよう祈念し、祝いの言葉とさせていただきます。

資格合格者に報奨金

同窓会は2月24日(月)、宅地建物取引士(宅建)および行政書士(行政)の資格試験に合格した在校生を表彰した。在校生に対する支援事業の一環として毎年資格試験合格者を表彰し報奨金を贈呈している。

2019年度の合格者は、宅建が池間悠陽さん(1年次)、比嘉太一さん(2年次)、長間望駆さん(4年次)、金城圭志さん(4年次)、上原由万さん(2年次)の5人。行政が加藤颯さん(3年次)だった。

懇親会には佐喜真實理事長も引き続き参加した。長間さんは「仕事の中で資格を生かしたい」と話し、金城さんは「今回取得した資格は就職先で役立つもの。これに満足せず挑戦したい」と抱負を語った。



大学院生3人に奨学金授与式で感謝の言葉

3月26日、本館104教室で奨学生証書授与式を行った。この奨学金は給付型であり、さまざまな事情を抱える家庭が増える中、経済支援を求める学生に手を差し伸べるもの。

2019年度奨学生は、宜保良汰さん(沖縄大学大学院地域経営専攻、清水健仁さん(琉球大学大学院法務研究科)、大城穂乃香さん(広島大学教育学研究科)の3人。宜保さんは「自分の持っている研究課題を、大学院で追求し、ゆくゆくは貢献できる人材になりたい」と話し、清水健仁さんは「自分が琉球大学に進学できたのも、指導教員や、奨学金を援助してくれた同窓会など、目に見えない財産のおかげです」と感謝の言葉を述べた。



児童福祉特別奨学金授与式

沖縄大学同窓会児童福祉特別奨学生証書授与式が昨年8月1日(木)、本館104教室で行われた。この奨学金は、児童養護施設出身者や、里親家庭で育てられた里子を対象に入学金相当額を一年次に授与する制度。

授与式では理事長、学長同席の下、棚原勝也会長から管理栄養学科のシグロスライカ サギドさんに奨学金が贈られた。棚原会長は、「この奨学金を受けて大きく飛躍していただき、贈る側になって欲しい」と述べ、サギドさんは「将来は沖縄の健康長寿を取り戻し、みんなの健康を守るような管理栄養士になりたい」と抱負を語った。

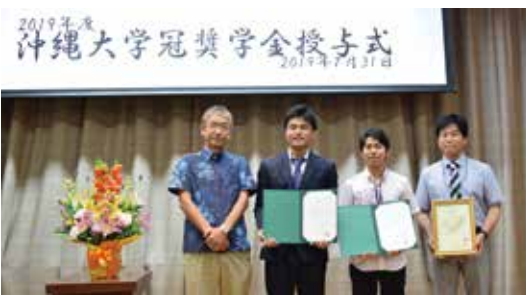


冠奨学金授与式

沖縄大学の2019年度冠奨学金授与式が7月31日(水)、沖縄大学同窓会館で行われた。八重山支部を含む有志による奨学金が、我喜屋貴哉さん(法経2年次)と友寄真南人さん(こども2年次)に贈られた。

この奨学金制度は経済的に修学が困難な学生を援助することによって、学業を奨励し地域社会へ還元することを目的として、2001年度に創設されている。

2019年度は、10社4団体から1000万円(29口)の寄付があり29人の学生に授与された。



晴天の下プレー満喫 同窓会ゴルフコンペ

同窓会ゴルフ同好会の第6回ゴルフコンペがこのほど、読谷村のクイーンズトラップゴルフコースで開催され、晴天の下16人が参加した。

ダブルペリア式で行われたことから、ベストグロスを出しても優勝に届かず悔しい思いのプレーヤーも現れた。8人が三桁スコアを出した。プレー後、食事を兼ねての表彰式となり、優勝者は中村盛彦さん、ブービープレイヤーは仲村昌和さんだった。

同窓会ゴルフコンペは年2回。3月と9月に予定している。問い合わせは、本会報の第一面の同窓会事務局連絡先まで。



首里城再建に活用を 地元2紙に20万円託す

同窓会では2019年12月19日(木)、沖縄タイムス社と琉球新報社を訪問し、首里城の再建に向けた義援金としてそれぞれ10万円を託した。

義援金の内訳は、2019年11月開催の同窓会創立55周年祝賀会会場で6万625円、女性部会3万円、青年部会4万円、関東支部3万円、同窓会予算から3万9975円、ご協力いただいた同窓生の皆様に感謝申し上げます。





コロナ対策で学科・大学院に分かれ開催  
2019年度沖縄大学卒業式・修了式

3月12日(木)、2019

年度沖縄大学卒業式・修了式が行われた。新型コロナウイルス感染拡大の防止に配慮し、体育館に一堂に会してではなく各学科や大学院に分かれて式典を開催し、卒業証書や修了書を授与した。

学科ごとに分かれた会場では、厳かな雰囲気の中にも打ち解けた空気も入り混じり、例年同様、華やかな着飾った卒業生らが晴れやかな表情を見せた。コロナウイルス感染拡大に伴い卒業式を中止する大学も出る中、本学は無事式典を執り行うことができ、4年間の大学生活で交流の深かった仲間や恩師との最後の時間にふさわしい、思い出深い



舞台となった。会場には入

れないながらも、学内には多くの保護者や家族が集まり、関係者全員で卒業生たちの門出を祝福した。

学科ごとの授与式が終了した後は、学長賞や嘉数昇記念賞の授与式も開催された。(大学HPから掲載)



同窓会の支援、学生の励みに  
就任1年によせて

沖縄大学同窓会会長 棚原勝也

去年6月の総会において皆様より、歴史ある沖縄大学同窓会の第14代会長の任を拝命し、早いもので1年になります。この間、同窓会が在学生支援のために、物心両面にわたり、どれほど尽力しているか、恥ずかしながら身を持って知ることができた1年でもありました。1964年に始まった同窓会の歴史も、今年で56年になります。諸先輩方が「後輩のため」にと歳月を重ね、整えて下さったおかげで、今、学生たちは大きな支援の力を得ています。心から敬意を表します。ところで、今年は新型コロナウイルスの影響で、予定していたスポーツイベントや総会など、同窓会行事も



新型コロナ同窓会学費支援給付金の目録を贈呈する棚原会長

様々、中止とせざるを得ない状況となりました。そんな中、在学生支援のため、150万円の予算についても賛同していただき、誠にありがとうございます。

今後、第2・第3波も覚悟しなければならぬ困難な環境にありますが、それゆえに、学生にとっては「この環境から学ぶ」ことも忘れないでほしいと思っています。昔、中国の孔子は、弟子に「先生はどうして、何でもわかつているのですか」と尋ねられた時、「それは私の「生まれが悪」いから」と、答えたという逸話があります。人生には時に、避けることのできない思わぬ逆境に陥る場面があります。しかし、その逆境を人生の転機に変えられる人もいます。孔子の言う「生まれの悪さ」とは、単純に出自を指すのではなく、逆境に向き合う姿勢こそが大切だと教えてくれるものです。沖縄大学の後輩たちもまた、苦難をチャンスに変える力強い青年であってほしいと願い、また、そのために同窓会の存在もあるのだと確信し、就任1年の挨拶に代えさせていただきます。

遠隔授業を導入し、新学期始動  
パソコン無料貸し出し支援も

新型コロナウイルス感

染拡大の影響で、残念ながら2020年度入学式は中止となったが、沖縄大学は法経学部の名称を「経法商学部」に変更し、新名称で再スタートを切った。この節目の年に学部生648人、大学院生4人の新入生を迎えた。

感染予防対策に努めながら1週目は各学科・研究科でオリエンテーションや履修登録ができたが、その後感染者の増加に伴い、4月10日以降は講義を自宅学習や遠隔授業に切り替えた。沖縄大学では早い段階から遠隔授業についてマニュアル作成などを行い、ZoomやTeamsといったオンラインツールを利用して、教員と学生がコミュ



ネットを使った遠隔授業

ニケーションを図り新しい講義形態に取り組んでいる。また、自宅にパソコン機器やネット環境がない学生には、ノートPCやWi-Fi機器を貸し出し学習環境の整備を後押しした。

6月1日から演習や実習など一部の対面授業が開始され、そのほかの講義についても感染防止に配慮しながら段階的に開始した。沖縄大学では、今後予想される新型コロナウイルスの第2波、第3波に警戒し備えながら、しっかりと学生の学修を支援していく。



対面授業では学生どうしの距離に配慮

2019年度  
同窓会事業活動報告

1. 役員会(9回)
2. 評議員会(5回)
3. 監査・定期総会
4. 広報委員会(10回)
5. スポーツ大会実行委員会(4回)
6. 沖縄大学支援同志会幹事会(3回)
7. 沖縄大学支援同志会三役会議(1回)
8. 記念事業委員会(1回)
9. 同窓会顧問・役員懇親会
10. 青年部会役員会他
11. 女性部会他
12. 同窓会ゴルフコンペ
13. 同窓会奨学金授与式
14. 沖縄大学新旧学長慰労激励会
15. 沖縄大学新旧理事長慰労激励会
16. 沖縄大学同窓会創立55周年祝賀会
17. 首里城再建義援金贈呈在学生への支援
18. 社会福祉士・精神保健福祉士合格者へ祝金贈呈12人
19. 宅地建物取引士資格試験合格表彰4人
20. 行政書士合格表彰1人
21. 同窓生・子女(あるいは配偶者)の入学金一部補助8人
22. 沖大祭への運営補助
23. 卒業パーティ運営費補助
24. 沖縄大学支援同志会家賃等生活支援金授与16人
25. 出張関係
26. 同窓会支部総会・懇親会など

**2020年度一般会計予算書(案)**  
2020年4月1日～2021年3月31日

(単位:円)

項目	2020年度予算A	2019年度予算B	増△減 A-B
1. 会費	7,500,000	7,580,000	△ 80,000
2. 事業収入	1,000	1,000	0
3. 雑収入	1,000	1,000	0
当期収入合計	(7,502,000)	(7,582,000)	(△ 80,000)
前年度繰越金	2,890,841	5,541,512	△ 2,650,671
収入合計	10,392,841	13,123,512	△ 2,730,671

**2019年度一般会計決算書**  
2019年4月1日～2020年3月31日

(単位:円)

項目	予算額 A	決算額 B	増△減 B-A
1. 会費	7,580,000	6,800,000	△ 780,000
2. 事業収入	1,000	135,000	134,000
3. 雑収入	1,000	32	△ 968
当期収入合計	(7,582,000)	(6,935,032)	(△ 646,968)
前年度繰越金	5,541,512	5,541,512	0
収入合計	13,123,512	12,476,544	△ 646,968

支出の部 (単位:円)

項目	2020年度予算A	2019年度予算B	増△減 A-B
1. 事務費	1,466,000	1,766,000	△ 300,000
2. 会議費	660,000	900,000	△ 240,000
3. 事業費	6,710,000	5,910,000	800,000
A 卒業生対象事業	(2,800,000)	(2,800,000)	(0)
B 在学生対象事業	(3,710,000)	(2,210,000)	(1,500,000)
C その他の事業	(200,000)	(900,000)	(△ 700,000)
4. 大学への補助金	740,000	740,000	0
5. 児童福祉特別奨学金	125,000	125,000	0
6. 同窓会創立60周年記念事業積立	500,000	500,000	0
7. 雑費	100,000	200,000	△ 100,000
8. 予備費	91,841	2,982,512	△ 2,890,671
支出合計	10,392,841	13,123,512	△ 2,730,671

支出の部 (単位:円)

項目	予算額 A	決算額 B	増△減 B-A
1. 事務費	1,766,000	1,460,658	△ 305,342
2. 会議費	900,000	788,123	△ 111,877
3. 事業費	5,910,000	4,978,630	△ 931,370
A 卒業生対象事業	(2,800,000)	(2,157,803)	(△ 642,197)
B 在学生対象事業	(2,210,000)	(1,850,000)	(△ 360,000)
C その他の事業	(900,000)	(970,827)	(70,827)
4. 大学への補助金	740,000	740,000	0
5. 児童福祉特別奨学金	125,000	125,000	0
6. 創立55周年記念事業	1,000,000	953,917	△ 46,083
7. 同窓会創立60周年記念事業積立	500,000	500,000	0
8. 雑費	200,000	39,375	△ 160,625
9. 予備費	1,982,512	0	△ 1,982,512
当期支出合計	13,123,512	9,585,703	△ 3,537,809
次年度繰越金	0	2,890,841	2,890,841

**2019年度特別会計決算書**  
沖縄大学同窓会創立60周年記念事業積立金  
2019年4月1日～2020年3月31日

収入の部 (単位:円)		支出の部 (単位:円)	
項目	決算額	項目	決算額
1. 特別積立金	500,000	1. 次年度繰越金	500,003
2. 雑収入	3	支出の合計	500,003
収入の合計	500,003		

1. 同窓会奨学金の交付
    - ① 在学生・卒業生の人材育成のため奨学金を給付
  2. 「同窓会報」発行年2回(6月・1月予定)
  3. 各支部(宮古・八重山・関東・久米島・台湾)活動支援と北部支部結成を目指す
  4. 部会への活動支援事業
  5. 在学生の学習と各種活動のために次の支援を行う
    - ① 同窓生・子女(あるいは配偶者)への入学金一部補助
    - ② 資格取得支援補助
    - ③ 就職活動への補助
    - ④ サークル県外派遣費補助
    - ⑤ 大学祭運営補助
    - ⑥ 卒業証書ホルダー費用補助
    - ⑦ 卒業パーティ運営補助
    - ⑧ その他支援活動補助
  6. 新型コロナ沖縄大学同窓会学費支援金給付
  7. 特別積立の継続
- 同窓会創立60周年に向け、会の充実と拡充を図る

2020年度  
事業計画案

部会活動報告及び活動計画

SNS活用し会員増に意欲 関東支部

支部長 仲宗根 政則

2019年度活動報告

6月8日 同窓会定期総会・健康栄養学部開設祝賀会、久高直人前支部長と仲宗根政則支部長が参加▼7月6日 関東支部役員会・関東支部懇親会及び久高直人前支部長送別会。役員新体制案の発表と参加メンバーの役員人事の承認。本部から仲村昌和副会長・奥間昌明事務局長が参加▼12月

発足8年 父母懇談会で交流 久米島支部

支部長 宇江城 久人

久米島支部は8年前に発足した支部です。活動としては年に1回開かれる大学主催の父母懇談会に参加し、父母会と交流しています。また、総会や忘新年会の際には久米島で人気のパークゴルフを開催し会の親睦をはかっています。3年前から卒業生には卒業祝いとして久米島紬の名刺入れをプレゼントし、新入生にはお祝い金を贈呈しています。

7日 関東支部忘年会。参加メンバーで首里城再建寄付金3万円を決議。本部から奥間昌明事務局長が参加

2020年度活動計画

重点方針：1. 関東在住の大学OB・OGへ関東支部の認知度向上(卒業生との接点づくり、SNSやメールなどでの発信など)▼2. 支部行事の開催を通じて参加メンバーの懇親を深めると共に、新規参加メンバーの拡大

活動計画：1. 2020

2019年度事業報告

4月2日(火) 沖繩大入学式。津波副支部長が参加▼4月27日(土) 新田学長慰労激励会。宇江城支部長、吉永副支部長、大城事務局長が参加▼5月12日(日) 支部定期総会・懇親会▼6月8日(土) 同窓会定期総会・健康栄養学部開設祝賀会。宇江城久人支部長、吉永博之副支部長が参加▼8月29日(木) 沖繩大 学保護者懇談会、父母交流会。宇江城支部長ほか6人が参加

2020年度事業計画(案)

年度関東支部総会・懇親会▼2. 関東支部忘年会▼3. 関東エリアで就活する大学3年生と大学OB・OGとの交流会



6月定期総会・懇親会▼8月沖繩大学保護者懇談会、父母交流会▼12月第2回役員会▼1月パークゴルフ大会、新年会▼3月沖繩大学卒業式



冠奨学金制度を広くPR 宮古支部

支部長 下地 一美

2019年度事業報告書

宮古支部総会並びに懇親会：6月16日(日)、議題は平成30年度事業報告並びに決算報告、平成31年度事業計画・予算書▼沖繩大 学同窓会定期総会及び健康 栄養学部開設祝賀会：6月8日(土) 下地一美、下地信広が参加▼役員会：8月30日(金)、議題は冠奨学金 保護者懇談会▼沖繩大 学理事 長、後援会役員との冠奨 学金の企業依頼。父母会懇

Gゴルフ大会で親睦を広める 八重山支部

支部長 鳩間 真英

2019年度活動報告

5月31日(金) 第1回 グラウンドゴルフ大会。大会終了後に19年度年度定期総会・懇親会▼6月8日(土) 沖繩大 学同窓会定期総会及び管理栄養学部開設祝賀会。鳩間真英支部長、石川修副支部長が出席▼6月13日(木) 役員事務引き継ぎ▼7月9日(火) 支部長・事務局長会議。同窓会特別推薦について▼8月28

談会は台風のため中止▼沖繩大 学推薦依頼：10月1日(火) から7日(月) まで、宮古実業高校、宮古高校、工業高校で▼役員会：2020年5月29日(金)、議題は総会▼宮古支部監 査：支部長専決処分、新型コロナウイルスのため総会にて報告

2020年度事業計画(案)

重点目標 同窓生のネットワークを拡充し冠奨学金制度の周知に努める

主な事業：定期総会、親睦グラウンドゴルフ大会▼役員会(随時)▼沖繩大



日(水) 第1回役員会▼10月4日(金) 第2回Gゴルフ大会▼11月6日(水) 第2回役員会▼11月29日(金) 第3回Gゴルフ大会▼2020年1月23日(水) 第3回役員会▼2月28日(金) 第4回Gゴルフ大会▼4月15日(水) 第4回役員会、会計監査

2020年度活動計画(案)

5月29日(金) 第1回 Gゴルフ大会▼6月 20年度定期総会・懇親会▼6月 役員事務引き継ぎ▼8月 役員会▼9月 沖繩大 学保護者懇談会、支部長ほか役



会員の特技活かす交流を計画  
女性部会

会長 熊谷フサ子

活動報告1、前田舟子先生との「古文書」勉強会

第1回目は10月30日午後2時半から午後4時まで、参加者6人でした。古文書についてのお話や、教材になる古文書の資料の配布や参考辞書についてのお話がありました。第2回目は2月11日、くずし書き資料を先生が「書き下し」され、一字一句を解説されました。3月3日の第3回目はコロナウイルス感染防止のため

現役生への情報発信を強化  
青年部会

会長 島袋格

青年部会は、50歳以下の会員のネットワーク拡充や部会員の増員を図り、沖縄大学同窓会をサポートすることを目的としています。2019年度はその趣旨のもと部会員の交流と活動を展開してきました。特に、青年部の主要なメンバーが50歳を機に退部し、近い将来に部会活動の低迷を招く可能性を考慮し、若返りをテーマにしました。

休止となりました。活動報告2、王志英先生による「楽しい餃子づくり」

12月1日、沖縄県男女共同参画センターでいるる「生活実習室」で行われました。ゲストにチャンドラ

ラー先生をお招きし、みんなで皮づくりから挑戦しうどんづくりも体験しました。活動報告3、会員交流会

3月26日、JALシティ・ボナペティで開かれ8人が参加しました。

2020年度活動計画

①会員交流・親睦会。9月と2021年3月の

総会後の親睦会、または新年賀詞交換会において、会場設営や余興のエイサーに協力をいただいた現役学生を、青年部会主催の新年会の場に招き交流しました。同窓会ならびに青年部会の雰囲気を知り、活動に対する理解を深めていただいています。

当該活動によって、現役学生や卒業間もない同窓生は、同窓会の活動と組織について情報が少ないことが分かってきました。今後は青年部を中心に広報周知に努めてまいります。

第3土曜日 ②前田舟子先生の勉強会。月1回の計10回、基本的に第2週の木曜日午後2時半から

③王志英先生の「飲茶を楽しむ」。11月第3土曜日。会場は沖縄大学3号館調理室、午後4時から。



2020年度、青年部会は上述の目的に沿って活動を継続します。親睦を深めネットワークを拡充するとともに、若い同窓生へ活動を周知し、同窓会行事にはサポート体制を維持していく予定です。



離島出身学生を支援  
沖縄大学支援同志会

会長 新垣淑典

2018年度同窓会有志の皆さんにより産声をあげた支援同志会、何とか2年度目も離島出身学生への支援を行なうことが出来ました。

初年度2018年は10人の離島出身学生に支援を行いました。そして2019年度は支援同志会の認知が進んだのか応募者が16人と増え、多くの支援を行なうことが叶いました。残念なことは支援の基

盤となる会員数が2018年度に比べ半減してしまいました。いくつかの理由があるかとは思いますが、私の力不足によるところが大きく考え、2020年度に巻き返しを図り沖縄大学の学生たちのために、さらなる支援が出来るよう努力いたします。

ただ今も影響の続いている新型コロナウイルスのため、多くの企業の立ち直りと沖縄の基幹産業である観光業の再興を見守りながら入会活動を行なわせて頂きます。この影響は健康だけでなく、学生一人一人の経済

35年連続完走を継続中です。よく言われるのが「よくその歳まで走れるね」とか「なぜ走っているの?」とかです。が、正直なぜ走り続けているのか、自分でもわからないというのが率直な感想です。特別なことをしている訳ではなく、できる範囲で無理をしないことが長い間走れている要因だと思います。無理なく続けることのできる回数、距離、これがポイントです。

昨年のNAHAMARASON第35回大会では20年ぶりに2時間台を記録することができました。なぜこんなに長く走っているのだろうか? それは、走る自分が好きなのだと思いました。また共通の話題で話せる友人がいることに気づかされました。大学を卒業以来、沖大陸上部のメンバーで模合をしています。後輩、同年、先輩など多くの人とふれあいながら、会話を楽しみ酒を酌み交わし日々を過ごしてきました。

この先もなぜ走るのか? たぶん答えは見つからないかも知れませんが、走り続けると思います。まずは当面の目標はNAHAMARASON連続完走50回と、60歳で2時間台です。



NAHAMARASON35年連続完走  
目標は60歳で2時間台

法経学部経済学科 1988年卒 宮城 保俊



大学を卒業して33年になります。高校から本格的に陸上競技を始めて現在までランニングを続けています。NAHAMARASONで印象に残っているのが第2回大会です。14位に入賞し賞状を頂き、以来

人物シリーズ  
活躍する  
同窓生 ⑱

FC琉球  
上原慎也 さん

経済学科  
2009年卒



この人物シリーズは、同窓生の社会的活動を紹介しますとともに、同窓生同士のネットワークを広げることと、在学生へのメッセージを通して沖縄大学との絆を深めたいとの趣旨で企画されました。今回はプロサッカー選手の上原慎也さんです。

沖縄大学入学のきっかけは？

僕は西原高校サッカー部に在籍しており、3年生の

時に沖縄大学の練習試合がありました。その試合の時から、その後だったかは忘れてしまいましたが、その練習試合がきっかけで声をかけてくださり、沖縄大学に入学することになりました。

それまで大学に関してあまり明確に考えておらず、県外の大学に行きたいと思うくらいの気持ちでした。サッカーを続けるかどうかも分からなかったのですが、沖縄大学に入学することにより、サッカーも続けられました。当時は同級生や先輩後輩に恵まれ、大学サッカーを楽しめたと思います。チームメイトをはじめ僕に関わっていたいた全体的に、プロサッカー選手にはなれなかったと、今でも思っています。とても感謝しています。その方たちのためにも、できるだけ長くプロサッカー選手を続けたいと思っています。

在学中の思い出は？

勉強をしないとイケないのはもちろんなのですが、サッカーの思い出が9割です(笑)。4年間大学にまで行かせてくれた親に、本

当に感謝したいです。

印象に残っている教員は小野先生です。沖縄大学へ学長訪問に行かせていただく、必ず小野先生が会いに来てくださいます。「いつも応援しているよ」の一言がとても嬉しいので、頑張ろうと思えます。

大学卒業後の進路について

卒業後は北海道コンサドーレ札幌に入団しました。J1からJ2に落ちた年に入団しましたが、僕がいた9年間で、J1昇格、J2降格、J1残留などたくさん経験ができました。北海道は第二の故郷と思えるくらい楽しかったです。1年愛媛FCに移籍して、去年FC琉球に移籍、11年ぶりに沖縄へ帰ってきました。今までは、所属していたチームのために頑張ろうと思つてやっています。FC琉球に移籍した時は、チームのことはもちろんですが、沖縄のために頑張ろうと思えました。僕が生まれ育った沖縄で、サッカー選手を目指す子供たちのために、何ができるか常に考えていますし、今後何かしたいと思っています。

沖縄大学への期待と在学生へのメッセージ

僕は大学2年の時、サッカーユニバーシアード候補に選んでいただきましたが、怪我で参加できませんでした。でもそれがきっかけで、プロサッカー選手を目指せるようになりました。

在学生の皆さんも、今考えている目標があると思います。僕のように2年次になつてから、明確に目標を立てる方もいるかもしれませんが、僕が伝えたいことは、ただ4年間を過ごすのではなく、目標を持つて欲しいということです。ぜひ沖縄大学で学んだことを存分に生かして、これからも頑張ってください！

自粛期間などの制限された中でのトレーニング方法は？

シーズンが開幕し第1節で負けてしまい、その反省点などを次の週に改善していくところで活動停止になってしまったため、それができるのは残念ですが、それ以上にこれだけ長く活動ができなくなるのも初めてでしたので、難しい

状況でした。

それでもチームスタッフができるように考えてくれましたし、リモートトレーニングで選手の顔も見ながらできたので、モチベーションも落とすことなくトレーニングできたことに本当に感謝しています。

自粛期間の心の持ち方や大切にしてきたことは？

日常生活で気をつけていても、新型コロナウイルスにかかってしまうのではないかと恐怖もありましたが、チームや家族で手洗い、うがい、消毒などを徹底していたので、感染することなくいつもの日常に戻れたので良かったです。まずは自分から家族、チームにうつさないことを意識して行動していたので、それが大切だったと思います。

今考えているサッカーを通してできる社会貢献は？

FC琉球としては、やはり試合に勝つことで皆さんに喜びを届けられると思うので、勝利をプレゼントしたいです。無観客試合も

あるので、自宅から声援を送ってほしいですし、通常の試合ができるようになれば、応援に来てほしいです。個人としては、お世話になつていらっしゃる方や応援してくださっている方のために全力でプレーすることで、子供たちへ勇気や希望を与えられる存在になりたいです。



FC琉球の mascots と上原選手 (沖縄大学の卒業式で)



天皇杯県決勝でシュートを打つ上原選手 (沖縄大学4年次)

文芸

笑ってよ



志村 幸司

1988年法経学部法学科卒

笑ってよ、君のために、笑ってよ、僕のために、さだまさしの歌「道化師のソネット」の一節です。皆さん、日々笑っていますか？ 笑っているかと思つて、いふ方、人生笑つて過ぎさないとつたないです（笑）。

笑いもいろいろ

さて、本題に入りますが、笑いといってもいくつかの種類があるようです。「含み笑い」「薄ら笑い」「せせら笑い」「作り笑い」「苦笑い」「思い出し笑い」「独り笑い」「高笑い」などがそうですが、「含み笑い」ははきつきりと声を出さずに笑うこと、「薄ら笑い」とはほんのわずかに浮かべ

た笑い、「せせら笑い」とは馬鹿にして笑うこと、「作り笑い」とはおかしくもないのに、またはうれしくもないのに笑うこと、「苦笑い」とは苦々しく思いながらも仕方なく笑うこと、「思い出し笑い」とは以前あったことを不意に思い出して笑うこと、「独り笑い」とは思い出したり、想像したりしてひとりですること、「高笑い」とは得意になつて大声で笑うこと。

なるほど人生いろいろ、笑いもいろいろです（笑）。笑いには自分で作る笑いもあれば、無意識に出てくる笑いもあります。ここに挙げた全ての笑いを皆さんも経験したことがあるでしょう。「せせら笑い」は馬鹿にした笑いなので、相手を見下す感があり、あまりよろしくないかな。「高笑い」は自己中心的なところがあるな、でも時には、天下の副將軍水戸光圀（光圀公）のように「わっはっはっは」と高々と笑うのも良いかな…と思つたりもします。

笑いでストレス解消

では、笑いにはどのような効用があるのでしょうか。

か。笑う生き物は人間だけだと言われており、人間だけが持つ特有な能力のようです。

嬉しさや喜びなど前向きな感情で出てくることが多いでしょうが、時には後ろ向きな感情で出てくることもあります。人間には、理性と感情があると言われていますが、そう、笑いは感情に含まれているわけです。理性はより人間的であり感情は動物的なもの、理性で感情をコントロールするという言葉もあるように、感情は下に見られがちです。

しかし、最近では「笑い」を推奨する声が増えてきています。自分の中に起きる効果としては、笑いによつて自律神経の頻繁な交換が起きること。これにより安らぎや安心を感じた時に優位になる副交感神経と、怒りや恐怖を感じた時に優位になる交感神経のバランスの状態が変わり、副交感神経が優位に立つようです。

前向きな感情が働くとも言われていますし、笑うことで頬の筋肉が動き、ストレスが解消されるなどとも言われています。ここまで読むと、笑うことが自分にとって良いことであることは間違いなさそうですね。

とであることは間違いなさそうですね。

周りの人も和ませる。では、笑いは自分だけに効果をもたらすものなのでしょうか。「違います」と言葉に出して、もしくは心の中で答えた方、ベリーグッドやいびくん。そう、笑っている人を見ることで元気が出たり、心が和んだりすることがあるはずですよ。例えば、お店の販売員さんが「いらっしゃいませ」と言う時にかまじくくっついていたらどう感じると思いますか？当然、嫌な印象を持つと思います。逆に笑顔だとこちらも笑顔になつたりします。特に素敵な笑顔を向けられるとこの人いろいろな聞いてみようかな、なんてと思つたりします。買い物を終わり立ち去る際に後ろ髪を引かれる思いで振り返ると、販売員さんが笑顔で「またいらしてくださいね」とい、行っちゃいますよね（笑）。あと、周りに人が常に集まる人は笑顔を絶やさないと、人だつたりしますね。自分はまだ笑わなくても、笑っている人の側にいると人は安心できるからです。

私は職業から心理学に接することがありますが、「共時態」や「気分一致効果」という言葉をよく使います。前者は、相手がこちらと同じ態度を取るといふもので、こちらが笑顔だと相手も無意識に笑顔になつてしまう。後者は、気分が良い時には前向きな行動を選ぶという内容です。相手の笑顔を見てこちらにも笑顔になり、気分も良くなつて前向きな行動をする。プラスの感情がさらにプラスの状況を作り出すのです。

いつでも笑える毎日

では、どのように笑いのある暮らしを送れば良いのでしょうか？家族、友人と、または職場の仲間との楽しい話題で笑う、漫才やコントを見て笑う、コメディ映画を見て笑う、時には相手に笑顔になつてもらうために笑う。笑いは自分でそのキツカケを作ることができます。笑おうと思えばいつでも笑える。そんな毎日になりたいですね。でも、笑ってはいけな場所です笑つたら「じよーしきね〜んぬ〜」と言われ、一日中笑つていたら「ふりと〜んあらに」と笑

われるし…。あつ、後者は笑いに繋がる点で世のため人のためになりそうですね（笑）。笑い（笑顔）は自分のためにもなるし、他人のためにもなる。そう考えると笑わないといけないな、と思えてきましたでしょうか？たくさん楽しいことをしてたくさん笑いましょうね。

笑ってよ、君のために、笑ってよ、僕のために、

広報委員会からのおわび

沖縄大学会報第29号の記事で、創立55周年表彰者として友利浩顧問のお名前が記されています。謹んでおわび申し上げます（沖縄大学同窓会広報委員会）

編集後記

会報第30号をお届けします（年2回発行）。ご寄稿者、編集に関わった皆さんへ心から感謝します。「活躍する同窓生」「文芸」欄へのご投稿をお待ちしています。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により発行が遅れました。

同窓会広報委員会委員長 小川勇作